

Onderhoud en gebruik

Beenprothesen met liner



Uw beenprothese

De buitenkoker van uw prothese is voor u op maat gemaakt. In deze buitenkoker draagt u een liner die ervoor zorgt dat de prothese goed aan uw lichaam vast blijft zitten en dat er zo min mogelijk drukpunten ontstaan. De koker en de liner met elkaar verbonden door een pin, een koordje of een vacuümsysteem.

Houd er rekening mee dat het dragen van een beenprothese slijtage kan veroorzaken aan uw kleding. Neem bij vragen contact op met uw instrumentmaker.



Aantrekken

Zorg ervoor dat de binnenkant van de liner schoon en droog is.

1. Rol de liner voor het aantrekken helemaal terug en keer deze binnenstebuiten.
2. Houd de liner tegen de onderkant van uw stomp en rol de liner langzaam over uw been. Heeft u een onderbeenprothese? Houd uw knie iets gebogen bij het aandoen van uw liner, in verband met de druk die op de knieschijf komt tijdens het buigen.
3. Zorg ervoor dat de liner goed aansluit en dat er geen lucht zit tussen de liner en uw been. Als de liner niet goed zit, rolt u hem terug en herhaalt u stap 2 en 3.
4. Heeft uw liner een liner met pin? Dan moet de pin recht in het midden onder uw stomp terecht komen, waarbij de pin in het verlengde van de stomp staat.
5. Staan er merktekens op de liner? Dan moeten deze aan de voorkant in het midden van uw been staan.
6. U stapt nu met de liner in de buitenkoker.

Let op: trek nooit aan de liner en zorg ervoor dat u de liner niet beschadigt met uw nagels of andere scherpe voorwerpen.

Liner uittrekken

Sla de bovenrand een stukje om. Daarna kunt u de liner langzaam van uw been afschuiven.

Meer informatie

Rijndam Orthopedietechniek
Westersingel 300, 3015 LJ Rotterdam
010 241 2555
orthopedietechniek@rijndam.nl
www.rijndamorthopedietechniek.nl

RJNDAM
ORTHOPEDIETECHNIEK

Rijndam Orthopedietechniek is onderdeel
van De Hoogstraat Orthopedietechniek

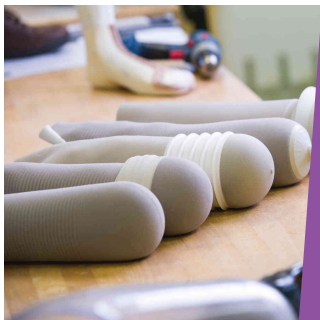
Onderhoud

Goed onderhoud van uw prothesekoker, liner en stompkousen is heel belangrijk. Hiermee voorkomt u nare geurtjes en infecties van de stomp door schimmels of bacteriën.

Onderhoud prothesekoker

Het beste is om de koker elke dag schoon te maken met lauwwarm water en eventueel een ph-neutrale zeep of alcohol 70%. Spoel de koker grondig schoon, zodat alle zeepresten verdwenen zijn. Droog de koker goed af!

Lees verder op de achterkant.



Onderhoud stompkousen

Gebruik elke dag schone stompkousen. Was uw stompkousen met de hand of in de wasmachine op maximaal 40 graden Celcius, met een neutraal wasmiddel, zonder wasverzachter. Op de verpakking van de stompkousen vindt u het wasvoorschrift.

Onderhoud liner

Was de liner dagelijks na gebruik aan de binnen- en buitenkant.

1. Houd de liner binnenstebuiten onder lauw stromend water en maak hem schoon met een neutrale zeep.
2. Spoel de liner altijd goed af na het wassen.
3. Breng de liner weer in de normale positie na het schoonmaken. De liner mag niet binnenstebuiten blijven of blootgesteld worden aan hitte of zonlicht. Zet de liner op de standaard.
4. Lees de wasvoorschriften die worden meegegeven bij de liner. Siliconen liners mogen eenmaal per week worden gewassen in de wasmachine op 60 of 90 graden. Doe dit zonder te centrifugeren. Als u een liner met pin heeft, schroef dan de metalen pin los van de liner. Gelliners kunnen niet worden gewassen in de wasmachine.



Let op: liners en stompkousen kunnen niet tegen wasverzachter, bleekmiddel, agressieve reinigingsmiddelen, deodorant en parfum.